



## 好人生管理咨询（上海）有限公司

### 企业详情

企业官方注册名称：好人生管理咨询（上海）有限公司

企业常用简称（英文）：VHS H-EAP

企业常用简称（中文）：好人生咨询

所属国家：中国

中国总部地址：上海市长宁区长宁路1027号3207室

网址：www.valurise.com

所属行业类别：员工激励与认可、体检与健康管理、EAP、弹性福利

在中国成立日期：2007年10月

在中国雇员人数：150人

### 业务详情

1、主要客户所在行业：汽车及零部件、互联网与游戏业、IT信息技术，半导体及通讯、金融服务（如银行，保险，财富管理等）、运输及物流

### 2、曾服务过的客户案例

#### 客户一：

所提供的服务类别	EAP
客户公司性质	民营
客户公司行业	互联网与游戏业
客户当时的需求	该企业是世界500强企业是互联网行业巨头，也是中国服务用户最多的互联网企业之一。员工年轻且充满活力，员工及直系家属人数众多并分布与多个城市，需要多种多样的产品及服务，满足互联网企业员工在快节奏、高挑战的工作环境下对心理健康服务的强烈需求。在本身福利完善的情况下，企业提升健康福利，关注员工的综合健康及幸福感，帮助建立企业与员工的情感联系，提升员工及其家人的健康，增强员工忠诚程度和敬业度，保留核心人才。帮助个人及团队保持健康积极的心态持续投身工作，推动企业走向世界前沿，站上全球互联网浪潮的潮头。



<p>具体服务内容</p>	<p><b>整合式员工健康管理服务：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 注重对疾病的预防和人群的健康管理，对服务的个体和群体进行有针对性的健康指导和干预</li> <li>✓ 注重为服务对象提供全程、连续的医疗咨询服务</li> <li>✓ 注重尊重服务对象的需要和选择，强调生活质量，鼓励其参与自身的健康管理</li> </ul>  <p><b>具体包括：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、关爱大讲堂——身心健康结合，丰富的身心类讲座和培训使企业员工持续受益；；</li> <li>2、心灵专CALL——针对性的为全员及家属提供专业咨询服务；</li> <li>3、心灵减压舱——为北上广深等地员工提供驻场咨询服务；</li> <li>4、EAP小视频/健康贴士——高频度更新身心健康内容，以视频和文字多样化载体，随时随地为员工提供健康资讯；</li> <li>5、团体辅导——由行业内资深团体辅导心理咨询师，为服务对象提供固定主题系列服务等。</li> </ol>
<p>服务成果</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、心理咨询量猛增——心理咨询量的使用率已经远超过国际平均水平，为员工及家人的身心健康提供持续的关怀和支持，年增长率超过150%。</li> <li>2、服务满意度极高——咨询服务的满意度接近满分，超过92%的员工表示会再次使用，超过85%的员工表示会推荐身边的同事使用该服务。</li> <li>3、危机干预效果明显——危机干预超百例，帮助企业规避了相关风险，经过干预，未出现任何恶性事件，把风险降到最低。</li> <li>4、组织变革高效支持——在企业进行组织变革及自然灾害等事件时，项目组给予管理者及员工相应的心理支持，并长期跟踪受影响较大人群，而后未出现任何相关心理障碍。今年更是不断优化员工体验，力求将服务以更便捷的方式，向员工提供。</li> </ol>

**客户二：**

<p>所提供的服务类别</p>	<p>EAP</p>
<p>客户公司性质</p>	<p>合资</p>
<p>客户公司行业</p>	<p>金融服务（如银行，保险，财富管理）</p>



<p>客户当时的需求</p>	<p>企业的数字化转型，知识技能的快速迭代和折旧，对于职业发展和工作安全感的焦虑持续上升，情极大加剧了职场人的焦虑——职业的下一站在哪里？处于数字化进程中心的金融行业更是“步步惊心”，帮助员工克服转型的恐惧和焦虑，缓解员工的家庭和生活压力，已经成为和提升员工技能一样重要的雇主责任。</p> <p>在新冠疫情和全民健康的时代背景下，金融行业发展迅速，更新快，挑战大。行业本身的高速发展，企业扩张的现实需求，在满足高效运转的需求下，引入EAP服务保障员工身心健康，在聚力战役，同心守护的同时，更致力于优化职场幸福体验，实现组织目标及个人价值。</p>
<p>具体服务内容</p>	<p><b>身心防疫：</b></p> <p>在此时，若企业可以为员工提供较为稳定的心理支持、情绪疏导，则会帮助员工调整心态，更加积极地面对工作和生活，平安稳定渡过疫情时期，减少企业风险。</p> <p>好人生咨询从身心支持和应对方式两个方面，提高员工的身心健康水平以及应对能力，为员工提供具有针对性的身心健康服务，顺利渡过疫情时期。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 身心支持</li> </ul> <p>目标：针对紧急和突发事件发生，根据员工个性化的生心理需求开展 1 对 1 咨询，帮助员工进行自我调适。</p> <p>方式：身心热线咨询（生理+心理）疫情时期推荐电话咨询。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 应对方式：</li> </ul> <p>目标：正常化员工的应激反应，权威科普生心理知识，帮助员工对自身情况有一定的了解与掌握</p> <p>方式：线上云课堂，心理测试，健康贴士。</p>
<p>服务成果</p>	<p>帮助缓解工作压力、改善工作情绪、提高工作积极性、增强员工自信心、有效处理同事/客户关系、迅速适应新的环境、克服不良嗜好等，员工帮助计划的核心是透过对员工深层的关怀来提升他们“心的力量”，促进员工们“用心工作，安心生活”。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 对于员工</li> </ul> <p>好人生咨询帮助员工管理身体和心理的双重健康，助力员工更好地应对工作、生活中的挑战，提高员工工作效率，增强员工的抗压力、提升工作的满意度，最大化个人的创造价值，打造积极的职场体验。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 对于管理者</li> </ul> <p>好人生咨询成为有效果的管理工具，为管理者提供有效支持，提升管理效能，增强领导力，发掘团队优势，更有效的关怀帮助团</p>



	<p>队，实现公司变革管理。</p> <p>✓ 对于组织 好人生咨询的服务可以降低企业用人成本，提升雇主形象、丰富企业文化、增强企业活力，提高员工的创新能力，提升企业社会影响力。</p>
--	---

档案内容更新2022年11月