





	<p>教练小组，与企业内已经取得认证的教练和讲师合作，以1带多的形式，继续通过团队教练与辅导、教学与分享对的方式，让经理们把学习到的工具与对话方法，自然、灵活地融入实际场景。</p> <p>亚细亚高智定期持续地培养企业内教练吸收5R教练体系的本质与原则，让他们之间有意识地形成支持、鼓励、问责（SEA）的教练文化，令其成长与更有信心，训练与教练经理们的持续应用。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 工作坊内容结构，包含：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>---为什么需要教练？</li> <li>---什么是教练？</li> <li>---如何做教练？</li> <li>---如何应用教练？</li> </ul> </li> <li>● 教授教练对话的流程、方法与工具：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>---正念在企业内部的作用及应用</li> <li>---5R教练模型</li> <li>---觉察日记：自我觉察情绪，由内而外的转变行动</li> <li>---生命意图</li> <li>---核心价值观</li> <li>---目的价值观</li> <li>---3F倾听</li> <li>---2轮矩阵：有意图的时间管理</li> <li>---6个逻辑层次</li> <li>---4P 个性：了解自己，与他人合作</li> </ul> </li> </ul>
<p>服务成果</p>	<p>为期两天的工作坊，线上线下同步展开（线下为主），线下共36人参与，线上8位，正式开始前提供领导力测评工具，结合结果将参与人员分组。培训中支持各小组的讨论和练习，确保参与者都能理解，并学会运用工具。现场选取参与者做demo，贴合参与者日常工作或生活场景，方便灵活运用。</p> <p>2022年的培训还在持续中（为期3个月），基于过往项目的经验，参与者反馈好评率达到95%。</p>

**客户案例二：**

<p>所提供的服务类别</p>	<p>领导力发展培训</p>
<p>客户公司性质</p>	<p>国有</p>
<p>客户公司行业</p>	<p>教育（高校）</p>
<p>客户当时的需求</p>	<p>“学习之道，知行合一”，为了更好地帮助上客户MBA学生做好职业生涯规划、理清职业发展脉络，在自我认知以及人际关系等方面提供辅导和帮助，2019年上海外国语大学国际工商学院与北京亚细亚高智合作开展“职业发展导师项目”2019 SISU MBA Mentor-Mentee（简称M2），旨在为学生和专业教练之间搭建平台，学以致用。同时与其他国际商学院同步，引入教练项目，与世界接轨，培养为世界创造价值的MBA精英人才。</p> <p>项目至今已走过四个年头，客户管院老师们期待双方合作继往开</p>

	来,未来共同将客户管院-亚细亚高智教练项目打造成为华东地区高校MBA品牌教练项目。
具体服务内容	由北京亚细亚高智创始人Paul Jeong博士带领,携其培养与签约合作的多位专业教练导师一起,为客户MBA学员提供系统的一对一教练辅导和个人规划。在为期四个半月的时间里,教练和学员之间形成SEA,即支持Support,鼓励Encouragement和问责Accountability的法则,针对学员自身情况,运用5R领导力、价值观矩阵、EFT情绪疗法以及正念冥想等技术,提供个性化、连续性的支持和服务。
服务成果	2021年度项目于2022年4月10日顺利结项,39名专业教练对一共98名学员进行了260个小时以上的教练辅导,学员自己撰写了256份书面小结,教练提供给学员79份书面总结。三位MBA同学代表均表示,通过专业教练的指导,在认识自我、探索自我、提升自我、职业规划等方面都有所进步。亚细亚高智凭此项目,也被客户国际工商管理学院评为“年度最佳合作伙伴”。

档案内容更新于2023年8月